

I POLLINI PIÙ FREQUENTI IN PROVINCIA D'IMPERIA

La Provincia d'Imperia, grazie al proprio clima temperato, favorisce le fioriture di molte specie vegetali e al tempo stesso la produzione di molti pollini allergeniche. Dal punto di vista allergologico sono soprattutto due le specie allergeniche che colpiscono, in questa Provincia, i pazienti allergici: la Parietaria e il Cipresso.



PARIETARIA: La Parietaria (dai numerosi appellativi volgari come “erba muraiola” perché cresce sui muri oppure “erba vetriola” perché usata un tempo per pulire l’interno delle bottiglie) è tradizionalmente la pianta di maggior interesse allergologico nell’ambito di questa famiglia, nell’area mediterranea. Si dispongono varie specie: *Parietaria officinalis*, diffusa soprattutto al Nord;



Parietaria judaica diffusa in tutta la penisola ma soprattutto al Sud, Isole e Liguria.



Esiste cross reattività tra le diverse specie di cui le più importanti a livello allergologico sono le prime due. La Parietaria non cresce sopra i 1000 metri di altitudine. La sua fioritura è pressoché perenne nell'Italia meridionale e nelle Isole, con massima intensità a maggio e giugno. Negli ultimi anni i campionamenti aerobiologici hanno messo in rilievo un incremento dei pollini di Parietaria anche al Nord, con conseguente aumento anche dei casi di pollinosi. Caratteristiche della pollinosi da Parietaria, rispetto alle altre, sono quelle di fornire assai più frequentemente crisi asmatiche, di avere un periodo di manifestazioni cliniche assai elevato, tanto da considerarla quasi una pollinosi perenne, almeno al Sud e in Liguria.

I pollini delle **CUPRESSACEAE** hanno acquisito notevole importanza allergologica, negli ultimi anni. Anche questo è dovuto ad una politica di rimboschimento intensivo ed a motivi ornamentali per parchi e giardini. Non si deve dimenticare che questi alberi crescono abbastanza in fretta e costituiscono un utile mezzo per riparare dal vento, nelle regioni costiere sia le colture sia gli abitanti di villette isolate.



I generi rappresentati sono il *Cupressus sempervirens*, *Cupressus arizonica*, *Juniperus oxicedrus*, *Thuja occidentalis* e *Thuja orientalis*. Esiste anche una cross reattività con una famiglia delle Taxodiaceae (*Cryptomeria japonica*), genere diverso ma correlato allergologicamente. Questa è responsabile di un elevato numero di pollinosi in Giappone.

Il periodo di fioritura è piuttosto esteso e va da ottobre ad aprile ed è causato dalla diversa fioritura delle varie specie che, come le Graminacee presentano un'ampia cross-reattività. I sintomi della pollinosi da Cupressaceae sono rappresentati soprattutto da congiuntiviti isolate, nel periodo febbraio–marzo, ma possono comparire anche riniti, asma e dermatiti.

Entrambe queste specie hanno un ampio periodo di diffusione, che si è esteso ulteriormente con l'attuale Cambio climatico. La Parietaria viene considerata, da molti, come una pianta a diffusione quasi perenne e anche il polline di Cipresso è molto presente (oramai da gennaio sino ad aprile). Bisogna ricordare che non esistono solo le terapie sintomatiche, basate su spray e pastiglie, ma anche delle cure specifiche desensibilizzanti (con gocce sublinguali o compresse) che possono produrre, nei soggetti allergici, una notevole diminuzione dei sintomi stagionali.

